

Ateliers collectifs Diabète (Gratuits)

En visioconférence Avril 2023

Dans le cas d'une 1ere inscription, un membre de l'équipe doit la valider pour accéder à la liste des ateliers



Médical

Qu'est-ce que le diabète ?

Jeudi 06 Avril, 18h30 - 20h



Podologie

**Je prends soin de mes pieds
Pourquoi, quand et comment ?**

Vendredi 14 Avril, 18h30 - 20h



Psycho-comportemental

**Comprendre et gérer
les tentations gourmandes**

Lundi 03 Avril, 10h - 12h

Mieux gérer mes difficultés passagères

Mardi 04 Avril, 18h30 - 20h



Diététique

**Objectif : comprendre enfin
les étiquettes alimentaires**

Jeudi 13 Avril, 14h - 15h30

**Manger équilibré...
En pratique comment je fais ?**

Mardi 18 Avril, 17h30 - 19h



Activité Physique Adaptée (APA)

**Activité physique :
je trouve ce qui me convient**

Mercredi 19 Avril, 18h30 - 20h

