

Ateliers collectifs Diabète (Gratuits)

En visioconférence Février 2023

Dans le cas d'une 1ere inscription, un membre de l'équipe doit la valider pour accéder à la liste des ateliers



Médical

Les médicaments et autres traitements de mon diabète

Judi 09 Février, 18h - 19h30

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)



Podologie

Prendre soin de ses pieds

Vendredi 03 Février, 18h30 - 20h

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)



Activité Physique Adaptée (APA)

Activité physique : je reste motivé(e)

Mercredi 15 Février, 20h - 21h30

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)



Psycho-comportemental

Comprendre et gérer les tentations gourmandes

Mercredi 08 Février, 10h - 12h

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)

Accepter de vivre avec le diabète

Vendredi 10 Février, 18h30 - 20h00

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)



Diététique

Les glucides : Comment les répartir dans mes repas

Mardi 07 Février, 10h - 11h30

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)

Que choisir au restaurant ?

Lundi 20 Février, 18h30 - 19h

[Cliquez ici pour s'inscrire à l'atelier](#)

