

Les ateliers diabète de septembre à octobre 2022



Pour participer aux ateliers, l'inscription auprès de la coordination est obligatoire : 01 45 45 46 56

J'ai du diabète... et si on en parlait ?



Séances 1 et 2 (séances complémentaires) :

Lundis 10 et 17 octobre à 16h

SAMSAH la Maisonnée - Paris 15^e

Alimentation : Gérer les tentations



Mardi 27 septembre à 10h


MSP des deux Portes - Paris 10^e

Mercredi 26 octobre à 14h

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Prendre soin de ses pieds



Jeudi 22 septembre à 10h 

MSP Pantinoise - Pantin (93500)

Vendredi 30 septembre à 14h

CDS Colliard - Paris 5^e

Mercredi 5 octobre à 10h 

CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)

Vendredi 21 octobre à 15h 

MSP des deux Portes - Paris 10^e

Bien se chauffer




Jeudi 29 septembre à 10h 

MSP Pantinoise - Pantin (93500)

Mercredi 12 octobre à 10h 

CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)

Vendredi 28 octobre à 15h 


MSP des deux Portes - Paris 10^e



- Mardi 6 septembre à 14h** 
GOSB - Paris 20^e
- Mercredi 14 septembre à 10h** 
CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)
- Vendredi 16 septembre à 15h** 
ACSBE la Place Santé - Saint-Denis (93200)
- Lundi 19 septembre à 18h**
Association Paris Diabète - Paris 19^e
- Mardi 27 septembre à 14h** 
IPSO Saint Martin - Paris 3^e
- Mercredi 19 octobre à 14h**
Association Paris Diabète - Paris 19^e

Suivi et surveillance



- Mardi 13 septembre à 14h** 
GOSB - Paris 20^e
- Mercredi 21 septembre à 10h** 
CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)
- Vendredi 23 septembre à 15h** 
ACSBE la Place Santé - Saint-Denis (93200)
- Mardi 11 octobre à 14h** 
IPSO Saint Martin - Paris 3^e

Gérer ses traitements



- Mardi 20 septembre à 14h** 
GOSB - Paris 20^e
- Mercredi 28 septembre à 10h** 
CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)
- Mardi 25 octobre à 14h** 
IPSO Saint Martin - Paris 3^e





Séances 1 et 2 (séances complémentaires) :

Jeudis 6 et 13 octobre à 14h

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Intérêts de l'équilibre alimentaire



Mercredi 7 septembre à 14h 

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Mardi 13 septembre à 14h

IPSO Saint Martin - Paris 3^e

Mardi 20 septembre à 15h 

MSP Alésia Denfert - Paris 14^e

Jeudi 29 septembre à 18h

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Jeudi 20 octobre à 10h 

MSP Pantinoise - Pantin (93500)

Vendredi 21 octobre à 14h

CDS Colliard - Paris 5^e

Mercredi 9 novembre à 10h 

CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)

Sucres et diabète



Mercredi 14 septembre à 14h 

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Mardi 4 octobre à 15h 


MSP Alésia Denfert - Paris 14^e

Jeudi 6 octobre à 15h 

ACSBE la Place Santé - Saint-Denis (93200)

Jeudi 27 octobre à 10h 

MSP Pantinoise - Pantin (93500)

Mercredi 16 novembre à 10h 

CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)

Graisses et diabète



Mercredi 28 septembre à 14h

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Jeudi 13 octobre à 15h

ACSBE la Place Santé - Saint-Denis (93200)

Mardi 18 octobre à 15h

MSP Alésia Denfert - Paris 14^e

Jeudi 3 novembre à 10h

MSP Pantinoise - Pantin (93500)

Mercredi 23 novembre à 10h

CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)

Manger bien moins cher



Mardi 20 septembre à 10h

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Mercredi 5 octobre à 10h

MSP des deux Portes - Paris 10^e

Extras alimentaires : comment s'adapter



Mercredi 21 septembre à 10h

MSP des deux Portes - Paris 10^e

Comprendre les étiquettes



Mercredi 5 octobre à 14h

Association Paris Diabète - Paris 19^e

Bouger au quotidien



Séances 1, 2 et 3 (séances complémentaires) :

Contactez-nous pour connaître les dates !

Diabète et Ramadan



Mardi 25 octobre à 10h

CMS Le Cygne - Saint-Denis (93200)

Nouvelles Technologies




Mercredis 12 et 26 octobre à 18h

Association Paris Diabète - Paris 19^e


Association Paris Diabète

16 bis rue Lauzin - 75019 Paris **RDC**
Métro Belleville (lignes 2, 11) ou Pyrénées (ligne 11)
Métro Buttes Chaumont (ligne 7bis)
Bus 20 arrêt Belleville
Bus 26 arrêt Atlas ou Botzaris Buttes Chaumont
Bus 71 arrêt Botzaris Buttes Chaumont


Centre médical IPSO Saint-Martin

323 rue Saint-Martin - 75003 Paris 
Métro Arts et Métiers (lignes 3, 11)
ou Strasbourg Saint-Denis (lignes 4, 8, 9)
Bus 20 arrêt Réaumur Arts et Métiers
Bus 38 arrêt Porte Saint-Martin
Bus 39 arrêt Réaumur Sébastopol
Bus 75 arrêt Arts et Métiers


Centre de Santé Colliard

4 rue des Quatrefages - 75005 Paris 
Métro Place Monge (ligne 7)
Bus 24 et 67 arrêt Buffon - La Mosquée
Bus 67 et 89 arrêt Cuvier - Jardin des Plantes


MSP des deux Portes

8 rue Saint-Quentin - 75010 Paris 
RER - Magenta (ligne E)
Métro Gare de l'Est (lignes 4, 5, 7)
Bus 38 et 68 arrêt La Fayette - Magenta - Gare du Nord

MSP Alésia Denfert

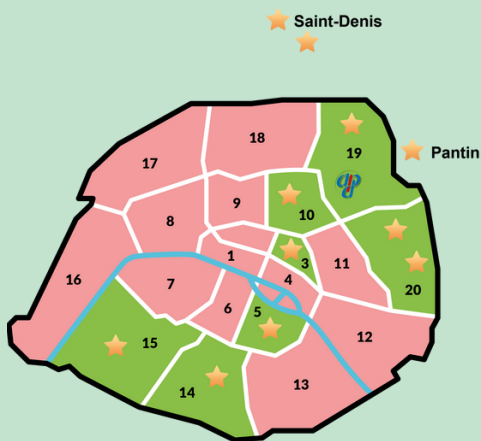
29 avenue du Général Leclerc - 75014 Paris 
Métro Mouton Duvernet (ligne 4)
Métro Denfert-Rochereau (lignes 4, 6)
Bus 38 et 68 arrêt Mouton Duvernet
Bus 92 arrêt Mairie du 14^e

Centre SAMSAH la Maisonnée


163 rue de la Croix Nivert - 75015 Paris 
Métro Boucicaut (ligne 8)
Bus 62 arrêt Boucicaut
Bus 39, 62 et 80 arrêt Convention - Lecourbe
Bus Traverse Brancion - Commerce arrêt Croix Nivert

Dojo SACAMP


75 rue de l'Ourcq - 75019 Paris **RDC**
Métro Crimée (ligne 7)
Bus 54, 60 et 71 arrêt Flandre




GOSB

27 rue Levert - 75020 Paris 
 Métro Jourdain (ligne 11)
 Métro Place des Fêtes (lignes 7bis, 11)
 Bus 20 arrêt Rue des Fêtes
 Bus 26 arrêt Jourdain

MSP Ménilmontant

24 Rue des Plâtrières - 75020 Paris 
 Métro Ménilmontant (ligne 2)
 Métro Gambetta (ligne 3 et 3bis)
 Bus 26 arrêt Villiers de l'Isle-Adam
 Bus 61 et 69 arrêt Martin Nadaud
 Bus 96 arrêt Henri Chevreau


MSP Pantinoise

4 rue des Grilles - 93500 Pantin 
 Métro Hoche (ligne 5)
 Bus 151, 170 et 330 arrêt Hoche-Métro

ACSBE La Place Santé Saint-Denis

4 rue de Lorraine - 93200 Saint-Denis **RDC**
 RER La Plaine - Stade de France (ligne B)
 Bus 170 arrêt Rue du Progrès
 Bus 253 arrêt Federico Garcia Lorca
 Bus 302 arrêt Franc Moisin

CMS Le Cygne Santé Saint-Denis

6 rue du cygne - 93200 Saint-Denis 
 Métro Basilique de Saint-Denis (ligne 13, T1)
 Bus 153, 239 et 253 arrêt Gabriel Péri
 Bus 153 et 253 arrêt Légion d'Honneur
 Bus 239 arrêt Médiathèque