



# *GUIDE DU PROFESSIONNEL*

## **Association Paris Diabète**

**Membre du Réseau Régional Diabète R2D**

Financée par l'ARS Ile-de-France dans le cadre des dispositions légales  
concernant les réseaux de santé.

Bienvenue dans ce Guide du professionnel.

Vous y trouverez des informations utiles pour recourir aux services de l'Association et faire bénéficier vos patients des prestations proposées. N'hésitez pas à nous contacter.

A très bientôt !

## **Sommaire**

- ✓ Présentation de l'Association Paris diabète
- ✓ L'adhésion à l'Association
- ✓ Le parcours du patient
- ✓ Les ateliers collectifs d'éducation thérapeutique du patient
- ✓ Les prestations en individuel
- ✓ Les rémunérations
- ✓ Informations et échanges sur vos pratiques professionnelles
- ✓ Les ressources
- ✓ Les actions de prévention
- ✓ Le site internet



Association Paris Diabète

## Nos Objectifs



- Améliorer la prise en charge des patients diabétiques en développant des interventions graduées et innovantes et en facilitant la coordination de professionnels de santé
- Soutenir et accompagner les patients diabétiques dans la gestion quotidienne de leur pathologie
- Concourir à la détection précoce des complications engendrées par le diabète et diminuer leur incidence

## Nos Missions



Proposer aux patients diabétiques un programme d'éducation thérapeutique en proximité, facilement accessible



Former et informer les professionnels de santé et des secteurs médico-sociaux sur le diabète et l'éducation thérapeutique du patient



Informer et sensibiliser la population sur le diabète, notamment les plus vulnérables dans un but de prévention et de réduction des inégalités de santé

## PRÉSENTATION DE L'ASSOCIATION PARIS DIABETE

L'Association Paris Diabète a été constituée en 2000 à l'initiative de professionnels de santé libéraux et de médecins hospitaliers, dans le but de mettre en place un réseau de santé pour « Améliorer la prise en charge des patients diabétiques en développant des interventions graduées et innovantes, en facilitant la coordination des professionnels de santé ». Elle vise, indirectement, à soutenir la détection précoce des complications et à diminuer leur incidence, les hospitalisations et les coûts qui leurs sont liés.

Depuis début 2017 l'Association est membre fondateur du Réseau Régional Diabète R2D

Ses missions définies par l'Agence Régional de Santé d'Ile de France sont :

- Faciliter la coordination entre les différents intervenants des champs sanitaires et sociaux investis dans les parcours de santé et d'éducation des patients.
- Améliorer le respect des règles de bonnes pratiques de suivi et de traitements.
- Accroître les compétences individuelles et collectives des professionnels de santé du réseau.
- Développer l'**Éducation Thérapeutique des Patients** (ETP), en favorisant la participation du malade et son implication dans la gestion de sa maladie.
- Suivre les effets de son organisation, et en général, la satisfaction des professionnels de santé et des patients.

## L'ADHÉSION À L'ASSOCIATION

L'adhésion à l'association est de 22€ pour les professionnels (cotisation définie annuellement). Elle vous permet de bénéficier de tous les services de l'Association et d'en faire bénéficier vos patients. Vous participez ainsi à l'amélioration de la prise en charge et de la qualité de vie des patients diabétiques

L'adhésion des patients est gratuite.

## LE PARCOURS DU PATIENT

### ADHESION



Le patient complète le document d'adhésion et l'envoie à l'association.  
Le patient peut adhérer de lui-même ou via un professionnel.  
Le document d'adhésion est disponible sur le site :  
[www.paris-diabete.com/adhesion-patient/](http://www.paris-diabete.com/adhesion-patient/)

### BILAN EDUCATIF PARTAGE

Le coordinateur du parcours patient conduit un entretien avec le patient en vue d'établir un bilan éducatif partagé (présentiel ou téléphone). Celui-ci permet d'identifier les freins et leviers du patient, de l'orienter si besoin et de lui proposer d'intégrer le programme d'ETP. Le médecin traitant et/ou le diabétologue reçoivent une copie du bilan éducatif partagé pour information et validation.

### ATELIERS COLLECTIFS OU INDIVIDUELS D'ETP

Le patient s'inscrit aux ateliers collectifs en lien avec les objectifs éducatifs identifiés et peut bénéficier de suivis individuels, en fonction de sa complexité.  
Le patient reçoit le programme régulièrement et s'inscrit par téléphone (**01.45.45.46.56**) ou par mail ([paris.diabete@wanadoo.fr](mailto:paris.diabete@wanadoo.fr)).

### BILAN PARCOURS

Un bilan du parcours éducatif est réalisé au bout d'un an avec le coordinateur du parcours.  
Une copie du bilan est adressée au médecin traitant et/ou diabétologue pour information et validation.

**Si le patient souhaite refaire des ateliers un nouvel entretien de bilan éducatif partagé est proposé.**

# LES ATELIERS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT

## ATELIERS ETP EN PRESENTIEL

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. C'est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient. (Définition OMS)

L'Association Paris Diabète dispose d'un programme ETP validé et financé par l'Agence Régionale de Santé (ARS)

Vous pouvez proposer à vos patients d'y participer.

Ci-après une liste (non exhaustive) des thèmes proposés :

### « Comprendre le diabète... S'approprier son traitement »

#### Atelier 1 – Comprendre le diabète

Le diabète : Qu'est-ce que c'est ?

#### Atelier 2 – Suivi et surveillance

Equilibrer son diabète : comment et pourquoi ?

#### Atelier 3 – Gérer ses traitements et se surveiller

Comprendre le rôle et l'action des différents traitements



### « J'ai du diabète... Et si on en parlait ? »

Cet atelier s'adresse aux patients qui ont récemment découvert leur diabète et/ou qui veulent s'exprimer autour du vécu de leur maladie. Il est animé par un psychologue, un infirmier/un pharmacien et un patient intervenant.

### « Bouger au quotidien »

L'activité physique est l'allié du patient diabétique : comment retrouver une activité physique quelle que soit sa condition physique ? Trouvons des astuces adaptées à chacun ! (3 séances de 2 heures)

Afin de participer à ces 3 séances d'activité physique adaptée, le patient devra se munir d'un certificat médical (document vierge fourni suite à l'entretien avec notre infirmière coordinatrice).

## « Pieds et diabète »

### Atelier 1 – Prendre soin de ses pieds

Le pied, point sensible du diabétique :  
Comment le protéger sans risque ?

### Atelier 2 – Bien se chausser

Comment bien choisir ses chaussures ?  
Trucs et astuces à partager.



## « Régime diabétique ou équilibre alimentaire ? »

### Atelier 1 – Intérêts de l'équilibre alimentaire

Apprendre à équilibrer ses repas : un traitement au quotidien.

### Atelier 2 – Sucres et diabète

Reconnaître les sucres dans l'alimentation et connaître leurs effets sur la glycémie.

### Atelier 3 – Graisses et diabète

Reconnaître les graisses dans l'alimentation et connaître leurs effets sur la santé.

### Atelier 4 – Les extras alimentaires

Faire des excès, difficile d'y échapper ! Comment en limiter les effets ?

### Atelier 5 – Alimentation : Gérer les tentations

Trucs et astuces à partager lors d'un atelier de mise en situation.

### Atelier 6 – Vivre la fête !

Comment préparer un moment de fête pour en profiter ?



## « Préparer un voyage »



Comment se préparer avant un voyage ?  
Quelles précautions prendre quand vous partez ?

Les ateliers d'ETP sont animés par un binôme d'animateurs de professionnels formés à l'éducation thérapeutique du patient. Des rencontres et analyses de pratiques sont proposées régulièrement aux animateurs pour maintenir leurs compétences.

**Vous souhaitez rejoindre l'équipe des animateurs ?**

**→ N'hésitez pas à nous contacter !**

## ATELIERS ETP EN VISIOCONFERENCE

Depuis mars 2020, Paris Diabète, en collaboration avec le Réseau Régional Diabète R2D a mis en place un programme d'e-ETP (ateliers de groupe d'éducation thérapeutique du patient en visioconférence, à distance).

Ces ateliers ont lieu via une plateforme sécurisée pour permettre à ceux qui le peuvent et le souhaitent de participer à des ateliers sous un autre format qu'en présentiel.

Ces ateliers regroupent 4 à 8 patients en visioconférence et un à deux professionnel(s). Ces ateliers ont été construits pour être interactifs, permettre au mieux les échanges entre participants, et entre participants et intervenants.

*Quelques exemples de thèmes d'atelier :*



***Manger équilibré...  
oui, mais en pratique ?***



***Je viens de découvrir  
que j'ai du diabète***



***Mon diabète :  
suivi et surveillance***



***Prendre soin de ses pieds***



***Le dictionnaire du diabète***



***Comprendre enfin  
les étiquettes***



***Comprendre et gérer  
les tentations gourmandes***



***Freins et leviers à la pratique  
de l'activité physique***



***Trouver chaussure à son pied***



## LES PRESTATIONS EN INDIVIDUEL

D'après le cahier des charges de l'ARS, un patient en situation complexe présente

- **des maladies chroniques graves autres, comorbidités, addictions, handicap préexistant**
- **et / ou une souffrance psychologique / des troubles psychiatriques**
- **et / ou une situation de précarité avec des freins à l'accès aux soins**

L'étude de la complexité (par la coordination) est prise en compte pour bénéficier d'un accompagnement éducatif avec des professionnels de santé formés à l'ETP.

- ❖ Accompagnement personnalisé avec un diététicien
- ❖ Accompagnement personnalisé avec un infirmier
- ❖ Accompagnement éducatif avec un pharmacien

Les patients diabétiques qui présentent un grade podologique 0 ou 1 peuvent bénéficier, après accord de la coordination, d'une consultation éducative avec un pédicure-podologue formé à l'éducation thérapeutique du patient. Dans ce cas, la consultation sera prise en charge par le réseau.

Les patients qui présentent un grade podologique 2 ou 3 ne peuvent pas bénéficier de cette consultation prise en charge par le réseau. C'est au médecin de prescrire, sur des feuilles de prescription conventionnelles, des soins qui seront pris en charge directement par l'assurance maladie.

<b>Grade 0</b>	Pas de neuropathie	1 bilan éducatif <i>pris en charge par l'Association</i>
<b>Grade 1</b>	Neuropathie sensitive isolée, définie par la perte de sensation au monofilament de 10 g	1 bilan éducatif <i>pris en charge par l'Association</i>
<b>Grade 2</b>	Neuropathie associée à une déformation du pied et/ou à une arthrite	5 soins par an, incluant un bilan <i>pris en charge par l'Assurance Maladie</i>
<b>Grade 3</b>	Antécédent d'amputation ou d'ulcération d'un pied.	8 soins par an, incluant un bilan <i>pris en charge par l'Assurance Maladie</i>

**Pour plus d'informations sur le grade podologique, n'hésitez pas à consulter les sites de référence disponibles sur notre site internet :**

<https://www.paris-diabete.com/parlons-diabete/les-sites-de-reference/>

Les suivis individuels dépendent du cahier des charges de l'ARS revu annuellement.

## REMUNERATIONS

Pour qui ?	Description des prestations	Montant
Médecins généraliste et spécialiste	- Faire adhérer le patient - Fiche de bilan médical	- -
Tout autre professionnel de santé	- Faire adhérer un patient	15 €
	- Bilan éducatif partagé (fiche de parcours personnalisé) **	30 €
	- Forfait adhésion + bilan éducatif partagé **	50 €
Diététicien(ne) libéral(e)	- Bilan diététique *	50 €
	- Consultations de suivi (jusqu'à 3 suivis) *	30 € par suivis
Infirmier(e) libéral(e)	- Bilan infirmier *	30 €
	- Consultation de suivi (jusqu'à 3 suivis) *	25 € par suivi
Pharmacien(ne) Libéral(e)	- Bilan pharmacien *	50 €
	- Consultation de suivi (jusqu'à 3 suivis) *	30 € par suivi
Pédicure Podologue libéral(e)	- Bilan podologique éducatif pour les patients grade 0 et 1 *	30 €
Animateur libéral(e)	<i>Animation d'ateliers d'ETP en présentiel *</i>	<i>100 € par atelier et par animateur</i>
	Animation d'ateliers d'ETP en visioconférence *	65€/h par animateur soit 97,5€ pour un atelier d'1h30

***\*Uniquement pour les professionnels formés à l'ETP agréés***

***\*\*Uniquement pour les professionnels formés à l'ETP et au BEP de l'Association Paris Diabète***

- Vous devez faire parvenir à l'association les fiches des prestations (BEP, liste d'équipement) signées.
- Vos notes d'honoraires sont à adresser à [comptabilite@paris-diabete.fr](mailto:comptabilite@paris-diabete.fr).
- A réception de votre note d'honoraire, votre activité dans l'association est rémunérée en fin de mois par virement.

**A noter que les rémunérations sont susceptibles de changer, elles dépendent des notes de cadrage de l'ARS et sont votées par le Conseil d'Administration en cas de modification tarifaire.**

## INFORMATIONS ET ECHANGES SUR VOS PRATIQUES



L'association propose régulièrement des réunions interprofessionnelles sur différentes thématiques en lien avec le diabète, elles sont animées par des experts.

### **Les rencontres Paris Diabète**

Ces rencontres vous sont proposées régulièrement.

Elles ont lieu environ une fois par mois, en présentiel ou en visioconférence.

Ces réunions permettent de s'informer, de mettre à jour ses connaissances et d'échanger avec les intervenants et autres participants.

### **Les réunions d'analyses de pratiques des animateurs des ateliers d'ETP**

Ces réunions permettent aux animateurs d'échanger sur leurs pratiques, de maintenir et d'améliorer leurs compétences, de travailler sur l'offre des ateliers et de s'adapter à la demande des patients.

## LES RESSOURCES



L'Association a développé des partenariats et dispose d'un annuaire de ressources pour vous aider à mieux coordonner le parcours de santé de vos patients diabétiques.

- Réseaux de santé mono et pluri-thématiques
  - Centres de santé et sociaux...
  - Maisons de santé pluri professionnelles
  - PASS (Permanences d'accès aux soins)
- Communauté professionnelles territoriales de santé (CPTS)
  - Les Dispositifs d'Appui à la Coordination (DAC)
    - Associations de patients
    - ...

N'hésitez pas à nous appeler pour tous renseignements

## LES ACTIONS DE PREVENTION

Paris Diabète développe, avec ses partenaires, des actions de prévention et de dépistage du risque diabétique auprès du grand public. En effet, le diabète de type 2 peut évoluer de manière asymptomatique pendant une période longue (+/- 10 ans) et se révéler au patient à l'issue de la prise en charge d'une complication qui en découle.

Aussi, de nombreuses personnes sont atteintes de diabète tout en l'ignorant. Les actions de prévention et de dépistage permettent de repérer le plus tôt possible les personnes potentiellement prédiabétiques ou ignorant leur diabète. L'objectif est alors :

- De leur apporter l'information et les messages concourant à la prévention du diabète.
- D'orienter les patients qui s'ignorent vers une prise en charge et un suivi adapté permettant de prévenir le plus tôt possible d'éventuelles complications.

Ainsi, Paris Diabète intervient à vos côtés pour la mise en place de projets en apportant son expertise pour :

- Définir le projet : objectifs, méthodologie, évaluation
- Réaliser le projet : animation, choix d'outils et d'intervenants

Les actions peuvent prendre de nombreuses formes différentes et sont travaillées en partenariat pour la meilleure adaptation possible comme :

- Animation sur un thème donné : Alimentation et diabète ; Activité physique et diabète...
- Tenue de stand d'information
- Utilisation de l'outil Findrisc (FINnish Diabetes Risk Score), permettant le dépistage des facteurs de risques de développer du diabète.

# LE SITE INTERNET

Le site de Paris Diabète vous permet d'accéder à toutes nos actualités :

The screenshot shows the Paris Diabète website interface. At the top, a navigation bar includes 'Accueil', 'Le réseau', 'Activités', 'Parlons diabète', 'Actualités', and 'Les Rencontres Paris Diabète'. Three callout boxes point to these sections: 'Le programme des ateliers' points to 'Activités', 'Les actualités' points to 'Actualités', and 'Les diaporamas des Rencontres Paris Diabète' points to 'Les Rencontres Paris Diabète'. The main banner features a slide titled 'Les Rencontres Paris Diabète' with the subtitle '«Impacts psychologiques de la crise sanitaire pour les patients diabétiques»' and details for a video conference on 2 mars 2020. Below the banner, there is a section for 'J'ADHÈRE !' with buttons for 'JE SUIS PATIENT' and 'JE SUIS PROFESSIONNEL'. To the right, there are three featured content blocks: 'L'ASSOCIATION PARIS DIABÈTE', 'LES ACTUALITÉS', and 'LES ATELIERS'. A small logo for 'R2' (Réseau Régional Diabète) is also visible.

Pour faire adhérer vos patients, vous trouverez le bulletin d'adhésion et le flyer en cliquant sur « Je suis patient », dans la partie gauche du site.

En cliquant sur « Je suis professionnel », vous aurez accès à la plaquette d'information, le contrat du professionnel, ainsi que le bulletin d'adhésion pour les professionnels.



## *Mes Notes*

Mise à jour du guide : 13/01/2022



Association Paris Diabète - 16 bis rue Lauzin - 75019 PARIS

01.45.45.46.56

[www.paris-diabete.com](http://www.paris-diabete.com)

paris.diabete@wanadoo.fr



*Depuis janvier 2017, les réseaux de santé diabète de la région Ile-de-France (Diabète 92, Paris Diabète et Revesdiab) avec le soutien de l'Association Française des diabétiques, se sont réunis pour former le Réseau Régional Diabète.*

Avec le Soutien de



*Ce document a été réalisé par l'équipe de coordination de l'Association Paris Diabète. Il est mis à disposition selon les termes de la Licence Creative Commons Attribution – Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions.*