

ATELIERS COLLECTIFS A DISTANCE

EN VISIOCONFERENCE- NOVEMBRE 2020-VERSION 2

ACCOMPAGNEMENT TECHNIQUE

Recommandé avant tout 1er atelier

Tous les mardis 13h - Tous les vendredis 18h30 - Tous les samedis 11h



PODOLOGIE

Prendre soin de ses pieds.....Vendredi 13 Novembre 14h30-16h
 Trouver chaussure à son pied Vendredi 20 Novembre 14h30-16h



MEDICAL

Mon diabète et mon corps.....Mardi 10 Novembre 17h30-19h
 Mon diabète: Suivi et surveillances.....Jeudi 12 Novembre 14h-15h30
 Autosurveillance Glycémique..... Samedi 21 Novembre 10h-11h30
 Mon diabète et mon corps.....Samedi 28 Novembre 10h-11h30
 Je viens de découvrir que j'ai du diabète.....Lundi 30 Novembre 17h-18h30



ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

Freins et leviers à la pratique de l'activité physique.....Vendredi 27 Novembre 18h-19h30



PSYCHO-COMPORTEMENTAL

Comment gérer mes émotionsLundi 16 Novembre 18h-19h30
 Comment gérer mes émotionsLundi 23 Novembre 14h-15h30
 Comprendre et gérer les tentations gourmandes.....Mercredi 25 Novembre 10h-12h



DIETETIQUE

Que choisir au restaurant?.....Lundi 09 Novembre 11h-12h30
 Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....Mardi 17 Novembre 10h-11h30
 Manger équilibré...oui, mais en pratique?.....Mardi 24 Novembre 11h-12h30

