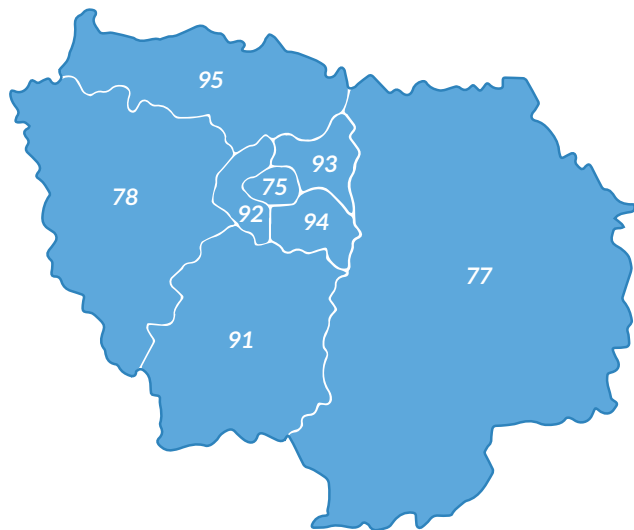




Paris Diabète :

Ensemble face au diabète

Réseau Régional Diabète

Depuis 2017, les réseaux de santé diabète de la région Ile-de-France (Diabète92, Paris Diabète et Revesdiab) se sont réunis pour former le Réseau Régional Diabète.



contact.R2D@r2diabete.org



01 45 45 46 56



paris.diabete@wanadoo.fr



www.paris-diabete.com



16 bis rue Lauzin, 75019 Paris



Avec le soutien de :



Ce document a été réalisé par l'équipe de coordination du Réseau Régional Diabète et Yannick, un patient intervenant.
Cet ouvrage est mis à disposition selon les termes de la Licence Creative Commons : Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Partage dans les Mêmes Conditions (plus d'informations sur <https://creativecommons.org/licenses/>)

Paris Diabète propose un programme d'Education Thérapeutique aux patients diabétiques qui le souhaitent.

Cette démarche est entièrement financée par des fonds publics.



L'ETP qu'est-ce que c'est ?

«L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique» (Haute Autorité de Santé, 2007).

L'ETP pour quoi faire ?

Pour comprendre la maladie et en finir avec les idées reçues :

- Répondre aux interrogations du quotidien pour se faciliter la vie
- Renforcer ses connaissances
- Rencontrer des professionnels de santé et échanger librement avec eux
- Rencontrer d'autres patients pour partager ses expériences

Comment se déroule votre parcours d'ETP ?

Par un premier entretien individuel avec un professionnel de santé pour définir vos besoins et prévoir vos objectifs pour votre santé. Lors de ce premier rendez-vous, la participation aux ateliers collectifs et/ou aux suivis individuels vous seront proposés.

Qu'est-ce qu'un atelier ?

C'est une rencontre d'un petit groupe de patients accompagnés de professionnels de santé pour échanger, partager et acquérir des connaissances sur des thèmes variés en lien avec le diabète :

- L'alimentation
- La fête
- La maladie et ses traitements
- Le voyage
- L'activité physique adaptée
- etc...
- Les marches éducatives

L'atelier dure environ deux heures. Vous pouvez venir accompagné si besoin.

Comment avoir des renseignements complémentaires ?

Vous pouvez nous contacter par mail et par téléphone.

Vous pouvez aussi consulter le site web du Réseau Paris Diabète.

Comment s'inscrire ?

Après votre adhésion gratuite au réseau, vous pouvez choisir librement de participer aux ateliers en fonction de vos disponibilités et du parcours défini lors de votre premier entretien. Pour partager de nouvelles expériences vous pourrez revenir plusieurs fois participer aux mêmes thèmes d'ateliers, en accord avec la coordination.

Un simple appel téléphonique ou un mail suffit.

Les prestations sont entièrement prises en charge par le réseau grâce aux subventions publiques.